



شبابية

نادي الحي الشبابي



الطموح

إعداد
شركة الخبرات الذكية
للتعليم والتدريب

٢٠١٦ - ١٤٣٧

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دليل البرنامج

اسم البرنامج:

الطموح

الهدف العام للبرنامج:

أن يتطلع المشاركون إلى طموحات سامية ويسعى لتحقيقها.

الأهداف التفصيلية:

في نهاية البرنامج يتوقع من المشاركون أن يكون قادراً على:

١. شرح مفهوم الطموح.
٢. تقدير أهمية الطموح في الحياة.
٣. توضيح سمات الطموحين.
٤. تحديد كيفية بناء الطموح.
٥. تحفيز نفسه ذاتياً لتحقيق طموحه.

المستهدف من البرنامج:

شباب المرحلة الثانوية – مسار اصنع حياتك

مدة البرنامج:

٣ ساعات تدريبية.

منهج برنامج الطموح

موضوع الجلسة	الزمن	الجلسات
استهلال وتمهيد	٧. د	١
مفهوم الطموح		
أهمية الطموح في الحياة		
سمات الطموحين		
استراحة	٢. د	
كيف ابني طموحي؟	٩. د	٢
حفز نفسك لتحقيق طموحك		

الأنشطة والإستراتيجيات المستخدمة

يوظف البرنامج التدريبي العديد من إستراتيجيات التدريب النشط سواء من خلال أنشطة الحقيبة أو من خلال آلية تقديم وإدارة عمليات التدريب في البرنامج ومن أبرز هذه الإستراتيجيات ما يلي:

- ١ . الكتابة والرسم.
- ٢ . ورش العمل.
- ٣ . الحوار المفتوح.
- ٤ . التمارين.
- ٥ . الأفلام التدريبية.
- ٦ . الصور.
- ٧ . حلقات النقاش.
- ٨ . المحاضرة المعدلة.

الوسائل والمواد التدريبية المستخدمة

البرنامج يمكن أن ينفذ بأكثر من طريقة وأسلوب وبالتالي تتغير المواد والوسائل حسب الأسلوب والطريقة المستخدمة ومن أهم هذه الوسائل ما يلي:

- ١ . جهاز الحاسب .
- ٢ . جهاز العرض (داتاشو) .
- ٣ . السبورة الورقية .
- ٤ . أقلام خط عريضة وكبيرة ملونة . (أربعة ألوان)

إرشادات المشارك

أخي المشارك:

حتى تحقق تعلماً سريعاً ومفيداً يمكنك الاستفادة من الأفكار العملية التالية:

١. المعلومات المقدمة في البرنامج التدريبي مترابطة ويسند بعضها بعضاً، فحضور كامل البرنامج أمر هام، وعند العذر ينبغي السؤال عما فات.
٢. اكتب ما يمر بك من تعليقات وأفكار.. فالذاكرة تخون، وقد تدور نقاشات ثرية بين المشاركين لم تكتب في المادة العلمية للبرنامج ينبغي أن لا تفوت عليك! كما أن كتابتك تسهم في ترسيخ و تثبيت المعلومة.
٣. لديك خبرات عديدة فشارك مجموعتك بها في الورش والحوارات وأدّل بما لديك فقد يضيف عليه زملاؤك وقد يصوّبونه.
٤. اسأل عما لا تعلمه: واطلب من المدرب زيادة توضيح ما لم تفهمه أو مزيداً من الأمثلة لتتجلى لك الفكرة وكيفية تنفيذها على أرض الواقع.
٥. أنصت باهتمام لما يدور في قاعة التدريب من شرح المدرب ومداخلات المتدربين.
٦. اختر مكان الجلوس المناسب الذي يسهّل عليك المشاركة والتفاعل والسؤال.
٧. بعد انتهاء البرنامج لخص أبرز النقاط في البرنامج على شكل خريطة ذهنية أو جداول تبسط الفكرة وتختصرها و احفظها في ملفات ليسهل الرجوع لها.
٨. ابدأ بممارسة المهارة فور تعلمها فالمعرفة المجردة لا تكفي لاكتساب المهارة بل لابد من التطبيق العملي.
٩. احرص على نقل ما تعلمته إلى الآخرين لتسهم في تثبيت معرفتك واستيعابك.
١٠. قيّم البرنامج التدريبي في بطاقات التقييم بدقة ليسهل تعديل الحقبة بما يلزم لتحقيق النفع.

خطة سير تنفيذ اليوم الأول

ملحوظات	موضوع الجلسة	م	الجلسة
٥ د	التمهيد والاستهلال		الأولى
٢٥ د	نشاط (١/١) مفهوم الطموح عرض المادة العلمية		
١٥ د	نشاط (٢/١) أهمية الطموح عرض المادة العلمية		
٢٥ د	نشاط (٣/١) سمات الطموحين		
٢٠ د	استراحة	٢٠ د	
٦٠ د	نشاط (١/٢) كيف أبني طموحي؟ عرض المادة العلمية		الثانية
٢٠ د	نشاط (٢/٢) حفز نفسك لتحقيق طموحك		
١٠ د	ختام البرنامج وتقييمه		
٣ س	المجموع:		

الجلسة الأولى

أهداف الجلسة الأولى:

في نهاية الجلسة يتوقع من المشارك أن يكون قادراً على:

١. شرح مفهوم الطموح.
٢. تقدير أهمية الطموح في الحياة.
٣. توضيح سمات الطموحين.

م	موضوعات الجلسة
١	استهلال وتمهيد
٢	مفهوم الطموح
٣	أهمية الطموح في الحياة
٤	سمات الطموحين

مفهوم الطموح

نشاط:

نشاط (١/١)

طریقه: رسم

مدته : ۲۰ د

نوعه : فردي

يطلب المدرب من المشاركين التعبير عن مفهومهم عن الطموح من خلال رسمة توضحه.

يستعرض المدرب رسومات المشاركين ويربطها بالتعريف الدقيق للطموح.

المطلوب:

يطلب المدرب من المشاركين التعبير عن مفهومهم عن الطموح من خلال رسمة توضحه.

يستعرض المدرب رسومات المشاركين ويربطها بالتعريف الدقيق للطموح.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has rounded corners at the bottom.

مفهوم الطموح

الطموح :

رغبة شديدة لتحقيق شيء ما .

شَابٌ طَمُوحٌ : السَّاعِي بِرَغْبَةٍ لِلْحُصُولِ عَلَى مَا هُوَ أَعْلَى وَمَحْمُودٌ وَنَبِيلٌ .

الطموح:

هو تلك الصفة التي تدفع المرء إلى العمل والإبداع والتميز للوصول إلى هدف معين
والوصول للأفضل والأعلى .

الطموح:

هو ذلك الشيء الذي ينمو بداخل الفرد ليكسبه القدرة على بذل مجهود أكبر لكي يحقق
ما يريد .

أهمية الطموح

نشاط:

نشاط (٢/١)

طريقته : تمثيل الأدوار

مدته : ٢٠ د

نوعه : ثنائي

يقوم مشاركون بالحوار أمام زملائهم بحيث يمثل أحدهم رأي من يتبنى الطموح ويره أهميتها في الحياة , ويتبنى الآخر رأي من يرى أن الطموح شيء كمالي ولا يلزم أن يكون الشاب طموح..
وبعد ثلاث دقائق من الحوار يبذل المدرب الأدوار بين المشاركين فيتنس كل محاور عكس ما كان يتبناه.
يعلق المدرب ويظهر مكاسب الطموح وأهميته

المطلوب:

أهمية الطموح

الطموح في الحياة من أسرار التقدم والنمو والشعور بالذات وقيمتها .. بل عد ابن القمي رحمه الله أن الطموح من أصول الأخلاق ..

وقد توافرت الدلائل من القرآن والسنة وقصص وتجارب الناجين على أهمية الطموح نورد بعضاً منها على النحو التالي:

- يقول النبي صلى الله عليه وسلم : «إذا سألتكم الله فاسألوه الفردوس الأعلى من الجنة».

- وقول الصحابي رضي الله عنه لرسوله الكريم صلى الله عليه وسلم: أسألك مرافقتك في الجنة.

- يقول عمر بن عبد العزيز رحمه الله معبراً عن طموحه: « إن لي نفساً تواقّة، تمنّت الإمارة فنالتها وتمنت الخلافة فنالتها، وأنا الآن أتوق إلى الجنة وأرجو أن أنالها».

- قال معاوية -رضي الله عنه- لعمر بن العاص -رضي الله عنه-(من طلب عظيمًا خاطر بعظيمته).

ويؤكد أهمية الطموح كذلك أنه:

١ . يكسب معالي الأمور وعظائمها .

٢ . دليل شرف النفس ونبلها .

٣ . يرفع الصغير ويسمو بالحقير .

٤ . يجعل نظرة المستقبل نظرة مشرقة .

٥. باعث للسعادة ومحقق للنجاح.
٦. يصنع المستحيل ويلين الصعوبات.
٧. يكسب النشاط والحيوية في تحقيق الذات والوصول لمرادها.
٨. ينزه النفس عن سفاسف الأمور.

سمات الشاب الطموح

نشاط:

نشاط (٣/١)

طریقه : عصف ذهني

مدته : ۲۰ د

نوعه : جماعي

يقوم المدرب بعصف ذهني مع المشاركين حول ما هي أهم سمات الشاب الطموح.

المطلوب:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

سمات الشاب الطموح

الشخص الطموح يتسم بأنه:

١. لا يرضى دائماً إلا بالقمة واعتلاء المراكز المتقدمة.
٢. دؤوب دائماً إلى الرقي والعلو لكل ما هو أسمى وانفع، فكلما وصل إلى هدف وجد الكثير من الأهداف فى انتظاره ليحققها فغاياته دائماً بلا نهاية.
٣. لا يخشى المغامرة أو الفشل، فهو على يقين من ذكاؤه لذا نراه مطمئن دائماً إلى بلوغه أهدافه، فهو على يقين بأن «من جد وجد».
٤. لا يقبل الهزيمة ويدافع عن وجهات نظره إلى أبعد الحدود حيث يتحمل الصعاب من أجل تحقيق الأهداف.
٥. شخصية متماسكة يوجد لديه العزيمة والإصرار والجهد والسعى والاجتهاد لتحقيق الأهداف، فشخصية الرجل الطموح قد تأبى الانكسار حتى فى أحلك الظروف، ولديه قدره فائقة على تغيير مسار حياته من الصفر إلى القمة مرة أخرى.
٦. يدرك الفرق بين الطموح والطمع والقناعة، فالقناعة والطموح مفهومان مترادفان، فالقناعة تعنى الرضا بما فى يد الإنسان أما الطموح فهو التطلع إلى ما لا نملكه ولكن دون طمع فيما فى أيدي الآخرين.
٧. دراية ووعي بأن القناعة هي نقطة البداية لأي طموح وليست عائقاً لتحقيقه إلا إذا كانت قناعة زائفة.
٨. لديه إيمان وقناعة بإمكانيته لذا قد نجد الشخص الطموح يحظى بثقة كبيرة بالنفس.
٩. لديه يقين فى النجاح فيبذل قصارى جهده لتحقيق أهدافه فلا تهاون ولا استسلام.

١٠. شخصية تتوكل على الله سبحانه وتعالى فى كل تحركاته فهو على علم ودراية بأن الإمكانيات والقدرات التى يتمتع بها ما هي إلا وسائل قد منحها الله له لتحقيق أهداف سامية.

الجلسة الثانية

أهداف الجلسة الثانية:

في نهاية الجلسة يتوقع من المشارك أن يكون قادراً على:

- ١ . تحديد كيفية بناء الطموح.
- ٢ . تحفيز نفسه ذاتياً لتحقيق طموحه.

موضوعات الجلسة

م

بناء الطموح

١

حفز نفسك لتحقيق طموحك

٢

كيف أبني طموحي؟

نشاط:

نشاط (٤/١)

طريقته: ورشة عمل تطبيقية

مدته : ۶۰د

نوعه: فردي

يقوم المدرب باستعراض خطوات بناء الطموح ويدعمه بالأمثلة والقصص ثم بعد كل خطوة يعطي تطبيقي عملي للمشاركين حسب الجداول المعدة لذلك.

المطلوب:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

كيف أبني طموحي؟

١. اعرف ما الذي تريده؟ وضوح الرؤية أمر قوي جداً، الأهداف غير الواضحة تعطي نتائج باهتة.

٢. ابحث عن طموحك الخاص بك.. كن فريداً... كل ناجح يحرص على أن يكون طموحه لائقاً به ومناسباً له.. الناجح لا يسير مع القطيع... الناجح يؤلف القصيدة الحماسية الخاصة به.

٣. تأكد أنك حين تطلب النجاح الصغير، فأنت فعليا تخون قدراتك وإمكاناتك.

٤. تذكر أنه كلما كان طموحك عظيماً، كان عليك أن تكون شخصاً أقوى لتحقيق هذا الطموح. تحقيق أهداف الطموحة وسيلة ممتازة للتدرب على بناء شخصيتك.

-حدد لك طموحاً ما في أي مجال تختاره مثال:

- في مجال الدراسة: أن أحصل على المركز الأول في ثانويتي، أن أدخل كلية الهندسة الكهربائية.

- في مجال الصحة: أن أصل إلى الوزن المثالي الذي يتناسب مع طولي.

-
-
-
-

٥. الذي يحقق طموحه هو من يركز تفكيره بأفضل طريقة ممكنة على ما يريد.

٦. لكي تحصل على نتائج مضاعفة، عليك أن تضاعف مجهودك وعملك.

٧. كن مهووساً بالتركيز على أشياء قليلة فقط.. سر الإنتاجية الوفيرة هو التركيز.

٢- ما هي المشتتات التي يمكن أن تلهيك عن طموحك؟ كيف ستتعامل معها؟

المشتت	التعامل معه

٨. كن أنت أكثر شخص شغوف، مهتم، مكترث، متعلم، محب لطموحه... بعدها ستجد - بإذن الله - مسار وأعمال حياتك متجهة لتحقيق هذا الطموح.

٩. اعرف المزيد عن طموحك أكثر من أي شخص له نفس الطموح ذاته، أكثر من أي شخص في العالم.

٣- ماذا ستفعل لتبدوا أكثر شغفا واهتماما وحرصا على تحقيق طموحك؟

١٠. في كل مرة تفعل فيها شيئا يخيفك، فأنت فعليا تسحب من رصيد قوة الخوف وتودع في

رصيد قوة ثقتك بالنفس، وبهذا المنوال تكون أقوى وأقرب للوصول إلى طموحك.

١١. توقف عن لعب دور الضحية، حياتك الشخصية وعملك هما نتاج قراراتك.. وليس

مسئولية غيرك. لتكن حياتك وعملك أفضل: اجعل خياراتك أفضل، واتخذ قرارات

جديدة تقربك من طموحك.

١٢. إذا لم ينتقدوك بشدة، فأنت لا تفعل شيئا يُذكر. الطموح ثمنه السخرية.

٤- ما هي المعوقات التي يمكن أن تعترض طموحك وكيف ستتغلب عليها؟

المعوقات	التعامل معه

١٤. اختر الأصدقاء الطموحين الذين يعملون على تشجيعك وزيادة طموحك.

٥- ما المقاطع التي سأشاهدها والكتب التي سأقرأها والأشخاص الذين سأحتك بهم ليشجعوني ويزيدوا حماسي للوصول لطموحي؟

العنصر	البيان
المقاطع	
الكتب	
الأشخاص	
..	

حفز نفسك لطموحك

نشاط:

نشاط (٤/٢)

طريقته : كتابة ورسم

مدته : ٢٠ د

نوعه: فردي

كل مشارك يتخيل أنه حقق طموحه الذي يطمح إليه
ثم يكتب وصفاً أو شعراً أو خاطرة.. أو يرسم رسمة يصف بها نفسه وكأنه حقق طموحه
الآن.. حتى يتذكرها كلما فترة همته عن طموحه
يستعرض المدرب بعض المشاركات .

المطلوب: